

La importancia de la Orientación Vocacional

¡Hola! Quizá estés por salir de la escuela o ya terminaste hace poco tiempo. Una de las preocupaciones de este periodo de la vida y que muchas veces te has preguntado es ¿qué estudiaré? ¿a qué me dedicaré? ¿trabajo o estudio? De esta decisión depende gran parte de tu futuro.



Es cierto que todas estas inquietudes pueden generar cierta incertidumbre pero recuerda que no estás sólo, hay personas e instituciones que te pueden ayudar por ejemplo:

- Psicólogos
- Los tutores

Si conoces a las personas e instituciones que te pueden orientar, acercándote a ellas podrán ayudarte a conocerte a ti mismo y

descubrir tus potencialidades.

Los psicólogos plantean que los beneficios de la orientación vocacional son los siguientes:

- Permite conocer cualidades y potencialidades que quizá antes no conocías. Descubrirás que tienes más fortalezas de las que creías y eso reforzará tu autoestima. Recuerda que todos tenemos muchos talentos por descubrir.
- Te brinda un espacio para conocer la realidad del mercado laboral. No sólo vas a conocer tu personalidad, sino también el mundo laboral que te rodea, saber cómo se encuentran las ocupaciones en el Perú, es decir, conocer que trabajadores necesitan las empresas, cuáles son aquellas ocupaciones en la que es más difícil conseguir trabajo, y otros datos importantes de la realidad laboral.
- Aclara tus dudas sobre las carreras u ocupaciones. Podrás conocer cuánto dura la carrera que te gusta, que cursos llevarás, cómo harás para hacer tus prácticas y otros datos que te servirán de mucho.
- Contribuye en la orientación de tu plan de vida, donde estarán tus metas y cómo lograrlas. La idea es que puedas trazarte un camino en tu vida, de tal manera que logres tus objetivos (sean familiares, laborales, profesionales y otros) y te sientas feliz logrando tus metas.
- Te orienta para saber cómo tomar decisiones acertadas. Todos tomamos decisiones pero hay que aprender a tomarlas con calma, recogiendo información, siendo realistas, analizando la situación y siendo responsables con lo que nos comprometemos.

Estas razones y muchas otras, demuestran que tan importante es la orientación vocacional para el desarrollo de tu personalidad y tu identidad vocacional, así podrás tomar decisiones atinadas, por eso recuerda que la decisión vocacional la tomas tú, pues eres el responsable de tu destino.