

Enemigos de tu proyecto de vida²



En alguna oportunidad de nuestras vidas hemos planificado la forma en que lograremos una meta, de hecho comenzamos a realizar las actividades planificadas, pero, que pasa quince días después, porque no terminas de realizar lo que planificaste, que te lo impide. Por eso observaremos algunos enemigos externos e internos que impiden la planificación.

Enemigos Internos. Algunas personas prefieren abandonar la planificación y vivir en la comodidad de lo conocido y rutinario. Este es el principal enemigo interno que tienes para lograr tu proyecto de vida, pero no es el único, existen otros como el aburrimiento, la falta de expectativas, el conformismo, el miedo a tener éxito, baja autoestima, creencias arraigadas, etc. Todos estos factores trabajan en tu contra al tratar de implementar un proyecto de vida y deben ser tratados y contrarrestados para mantenerte en el tiempo con tu planificación para desarrollar tu proyecto de vida.

Hasta el momento hemos hablado de los enemigos de tu proyecto de vida que se encuentran dentro de ti, ahora hablaremos de los enemigos externos.

Enemigos Externos. Empezaremos por los más cercanos a ti, aunque no necesariamente lo son en todos los casos, hay que cuidar que nuestros familiares o amigos, no se conviertan en enemigos de nuestro proyecto de vida, aunque por lo general son personas que actúan de buena fe, no siempre tienen la visión correcta de las cosas, tal vez porque ellos a su vez tienen sus propios enemigos internos, es decir, sus creencias, sus miedos, etc., tu deber es evitar que ellos saboteen tus proyectos, sin entrar en confrontación con ellos, debes anticipar la manera en que podrían afectar tu planificación para salirles al paso.

Otro enemigo externo más generalizado es la sociedad misma donde vivimos, ya que estamos expuestos tanto a publicidad, así como a ruido de todo tipo, y no estoy hablando del ruido físico ensordecedor, sino más bien hablo sobre aquello que nos pueda distraer, tentar y alejar de las actividades que tenemos planificadas para alcanzar nuestras metas.

Para ilustrar un poco, coloco los siguientes ejemplos: Invitaciones a fiestas, a conciertos, a viajes o actividades de disfrute en general dentro del tiempo estipulado para el trabajo en tu proyecto de vida. No se trata de no disfrutar la vida, ni de alejarse de las relaciones públicas, por el contrario se trata de organizar tu tiempo para asegurar la ejecución de las actividades planificadas, apartando un tiempo específico para las actividades recreacionales.

Te invito a que reflexiones, sobre lo que te ha pasado en situaciones anteriores, donde terminaste por abandonar las actividades planificadas y no lograste tus objetivos, y luego identifica que enemigos estuvieron involucrados en esa oportunidad.

Gracias por permitirme incidir en sus vidas de manera positiva.

Eberth Rodríguez

² Extracto de <http://lograelexitoentuidada.com/blog/enemigos-de-tu-proyecto-de-vida.html> consultado el 26 de julio de 2013.