

Cómo tomar una buena decisión vocacional¹

Alguna vez en tu vida has tenido que elegir entre estudiar y salir a pasear con tus amigos, entre escoger una ropa u otra para ir a una fiesta, entre salir a hacer deporte o quedarte en casa para pasar un momento familiar, elegir en comprar un pantalón entre varios que te gustan, estas son algunas situaciones que nos hacen reflexionar para tomar una decisión.

La toma de decisiones es un proceso en el cual se selecciona entre dos o más alternativas. En esta ocasión nos centraremos en la toma de una buena decisión vocacional para ello te recomendamos que sigas esta secuencia:

1. **Definir el problema.** Tenemos que identificar cuál es nuestro problema, esto sirve para reconocer que nos falta; por ejemplo identificar sobre qué vamos a decidir basándonos en estas preguntas ¿Estudiaré o trabajaré? ¿Qué podría estudiar? ¿Qué haré de mi futuro?
2. **Buscar información.** Esto significa buscar datos necesarios sobre nuestro problema. Por ejemplo si no sé qué estudiar, puedo hacer una lista de los cursos de la escuela que más me gustan y relacionarlo con una lista de carreras que hay en mi región.
3. **Evaluar alternativas.** Una vez que contamos con una lista de alternativas, vamos priorizando o estableciendo cuáles son los más importantes, por ejemplo tenemos una lista de diez carreras y los ponemos en orden del uno al diez, de tal manera que el uno sea el más importante para ti.



4. **Decidir por la mejor alternativa.** Eso significa que nos quedaremos con las cinco primeras alternativas, luego seguimos buscando más información de carreras para relacionarlo con mis habilidades, intereses y la realidad laboral. Por ejemplo al quedarme con las cinco primeras carreras como alternativas, entonces preguntaré a los profesionales que estudiaron esas carreras que me gustan, luego analizo si se vinculan con tus habilidades, intereses y el pleno conocimiento sobre donde estudiarás, si podré encontrar trabajo.

5. **Aplicar la decisión.** Después de haber definido qué carrera estudiarás, entonces sólo es necesario esforzarte por hacerlo en un instituto o universidad que cuente con las características necesarias para que inicies el logro de tus metas.

Este proceso te será muy útil para tomar decisiones acertadas en tu futuro, recuerda que en tus manos están las herramientas para lograr objetivos en tu vida.

¹ Basado en la **Guía de Orientación de Estudios** del SENAJU <http://conjoven.oit.org.pe/wp-content/uploads/2011/12/Gu%C3%ADa-de-Orientaci%C3%B3n-de-Estudios.pdf> consultado el 22 de julio de 2013.