

## Una carta para los padres

### Su rol en la orientación vocacional de los hijos<sup>1</sup>

Estimados padres de familia:

Alguna vez ustedes fueron adolescentes y se preguntaron ¿qué será de mi futuro? ¿qué estudiaré? ¿encontraré trabajo? ¿cómo puedo tomar la decisión vocacional? Sabemos que esta decisión es compleja y difícil, por eso lo mejor es que como padres acompañen a sus hijos adolescentes en este proceso, apoyándoles en la reflexión, en la búsqueda de información y de personas profesionales que les proporcionen la asesoría que ellos requieren.

Primero escuche atentamente lo que le dice su hijo, a veces se acercan a preguntar sobre su futuro o su vocación, entonces prestando atención y respondiendo a sus inquietudes ellos se sentirán acompañados y si no sabe cómo responder entonces dígame: “juntos encontraremos esa respuesta”

Luego reconozca las cualidades de su hijo. Es importante que los hijos puedan darse cuenta de sus habilidades, destrezas, aptitudes, así reforzará su autoestima y se conocerá más para que pueda tomar la decisión vocacional.

Busque información con su hijo. Para tomar la decisión vocacional es necesario estar bien informado, ahora hay muchos medios como la web de las universidades e institutos, asistir a ferias vocacionales, visitar los centros de formación, leer guías vocacionales o suplementos de orientación vocacional, entre otros; además es necesario conocer la realidad laboral, por ejemplo saber si tendrá posibilidades de encontrar trabajo cuando salga de estudiar, cuánto ganará, en qué campos o espacios laborales tendrá oportunidades de trabajar, entre otros, para conocer esta realidad los jóvenes pueden recibir gratuitamente el Servicio de Orientación Vocacional e Información Ocupacional (SOVIO), además hay una web llamada Foro Vocacional del SOVIO, también se pueden entrevistar con personas que han estudiado la carrera que le gusta al joven y otras acciones.



No olvidemos que la decisión vocacional la toma su hijo, pues él será a quien le guste esa carrera y se esmerará por lograr sus sueños.

Recuerde que el apoyo que le dará debe ser un acompañamiento respetuoso, cálido y estimulante, teniendo mucho cuidado de no caer en la imposición, el desinterés y la exigencia, lo más importante es que su hijo se desarrolle integralmente y sea feliz con lo que haga.

<sup>1</sup>Basado de <http://www.siguele.sems.gob.mx/siguele/ov/#>