

CÓMO PREVENIR LA TUBERCULOSIS EN EL ÁMBITO LABORAL

¿Es posible implementar programas de control de TB en el lugar de trabajo?

¡Sí!, porque el lugar de trabajo ofrece ventajas, oportunidades y condiciones para promover entre los trabajadores prácticas destinadas a la protección de su salud y a la prevención de enfermedades.

Facilidades que ofrece el lugar de trabajo para desarrollar acciones contra la TB:

- El lugar de trabajo es el único espacio de la vida social donde está presente de manera cotidiana la población económicamente activa (PEA).
- Las empresas cuentan con sistemas y estructuras de comunicación que pueden ser utilizadas como herramientas fundamentales para brindar información de interés y utilidad, relacionada a prevenir la tuberculosis.
- Los empleadores privados tienen las habilidades generales necesarias para implementar actividades de control de la TB de manera exitosa.
- Al ser la población cautiva en cada centro de trabajo, los procesos de monitoreo y evaluación se facilitan y hacen posible la medición y comparación de resultados de los planes, programas o actividades implementadas, situación que con frecuencia se torna costosa, difícil y muchas veces poco factible en la población en general.
- Muchas empresas, como parte de su responsabilidad social empresarial, amplían su compromiso más allá de los límites de la empresa promoviendo acciones en pro del bienestar de la comunidad. Un programa de control de la TB en la empresa puede ser visto por la comunidad como una señal que demuestra que la empresa se preocupa de su bienestar y la de sus trabajadores.

¿Cómo debe actuar la empresa para prevenir la tuberculosis en el lugar de trabajo?

(Muy sencillo), los centros de trabajo pueden sumarse a la respuesta nacional contra la tuberculosis mediante la realización de acciones para prevenir esta enfermedad, realizando estos 3 pasos:

Organizarse: Se recomienda la constitución de un Comité responsable de la coordinación de las actividades o programas destinados a contribuir al control de la Tuberculosis.

Definir políticas e implementar programas: Definiendo políticas se leen establecer el marco de acción de la empresa sobre la TB, y posteriormente implementar programas que incorporen actividades orientadas a dar cumplimiento a cada política establecida.

Monitorear y evaluar: Al finalizar el desarrollo del programa implementado en el centro de trabajo, se deberá evaluar si ha cumplido con los objetivos establecidos inicialmente.

Una forma efectiva de prevenir el contagio de TB en el lugar de trabajo es implementar medidas de ventilación que pueden ser desarrolladas de la siguiente manera:



La mejor manera de prevenir la transmisión es detectar a las personas que pueden viajar e iniciar el tratamiento de Tuberculosis apropiado para ellas tan pronto como sea posible.

Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo
Dirección Nacional de Relaciones de Trabajo
Teléfono: 630-6000 · Anexo: 1012, 1016
www.mtpe.gob.pe



Como contribuir al CONTROL DE LA TUBERCULOSIS desde el Lugar de Trabajo



LO QUE DEBES CONOCER DE LA TUBERCULOSIS

¿Qué es la Tuberculosis (TB)?

Es una enfermedad infecciosa, prevenible y curable, la cual puede atacar cualquier parte del cuerpo como el cerebro, la columna vertebral, etc., pero generalmente afecta a los pulmones.

¿Cómo se transmite la TB?

Se transmite a través del aire. Cada vez que una persona con tuberculosis habla, escupe, tose o estornuda, elimina los microbios o bacterias de la TB que se encuentran en sus vías respiratorias; las cuales pueden ser aspiradas por una persona sana que se encuentre en contacto frecuente con un enfermo de tuberculosis y contagiarse.

El hogar como el lugar de trabajo son los espacios donde un individuo mantiene contacto frecuente con otras personas y es precisamente en estos lugares donde la mayoría puede adquirir la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de la TB pulmonar?

Es muy importante conocer cuáles son los síntomas más comunes de la tuberculosis y acudir al centro de salud más cercano en caso se presenten algunos de ellos.

- Tos persistente por dos semanas o más.
- Fiebre, especialmente si se incrementa en las noches.
- Tos con expulsión de sangre (flema con sangre).
- Pérdida de apetito.
- Sudor durante la noche.
- Dolor de pecho.
- Debilidad y cansancio constante.

¿Quiénes se enferman de Tuberculosis?

Entre las personas con alto riesgo de enfermarse con TB se incluyen las siguientes:

- Personas que viven o trabajan con enfermos de tuberculosis.

- Personas sin hogar.
- Personas privadas de la libertad, reclusas en penales.
- Personas que viven en estado de hacinamiento y en condiciones precarias.
- Personas que abusan del consumo de alcohol.
- Personas que usan drogas endovenosas.
- Personas inmunodeprimidas.
- Personas de la tercera edad.

¿Cómo se previene la Tuberculosis?

La medida de prevención más efectiva es evitar el contagio. Para ello es necesario contribuir a eliminar las fuentes de infección, ¿Cómo?

Promoviendo en nuestro lugar de trabajo, en nuestra comunidad, el acceso a información, capacitación o educación sobre aspectos básicos y fundamentales relacionados a la enfermedad de la tuberculosis.

Medidas que debe realizar el enfermo de tuberculosis para reducir la transmisión de la enfermedad:

- Taparse la boca con el codo al toser, estornudar y hablar.
- No escupir en el suelo.
- Eliminar sus flemas en papel o bolsa para posteriormente quemarlas.
- Asegurarse que exista buena ventilación y aire fresco tanto en la vivienda como en el lugar de trabajo.

En el Perú, durante el año 2008 se han registrado 34,311 casos de TB (*)

¿La tuberculosis se cura?

¡Sí!. La TB es tratable y curable. En el Perú, el tratamiento es gratuito y consiste en la asociación de varios medicamentos que se toman regularmente por largo tiempo.

(*) FUENTE: Estrategia Sectorial Nacional de Tuberculosis/DSF/INDSA/PERU

La curación de esta enfermedad requiere que los pacientes tomen los medicamentos diariamente y completen el tratamiento a pesar de sentirse mejor después de los primeros días de iniciado el mismo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda utilizar la opción DOT (Directly Observed Treatment o "tratamiento directamente observado"); ello supone que una persona entrenada observa al paciente mientras éste ingiere los medicamentos. Esta supervisión evita los abandonos y el fracaso del tratamiento, siendo la medida más eficaz para garantizar la curación de la Tuberculosis.

IMPACTO NEGATIVO DE LA TUBERCULOSIS EN EL ÁMBITO LABORAL

La tuberculosis en el Perú produce un especial impacto en el ámbito laboral, debido que las tres cuartas partes de las víctimas de esta enfermedad pertenecen al grupo de edad más productivo económicamente; por lo tanto, no es difícil comprender que la falta de control en la transmisión de enfermedades como la tuberculosis, puede amenazar no solo la salud del trabajador, sino también la producción de las empresas y las reservas nacionales de capital humano.

De esta manera, la mala salud de los trabajadores genera las siguientes consecuencias en la empresa:

1. La productividad laboral se debilita.
2. Hay pérdida de aptitudes.
3. Genera ausentismo.
4. Aumenta los costos, generados por el reemplazo de trabajadores con TB y reentrenamiento a nuevos trabajadores.
5. Transmisión de Tuberculosis a más trabajadores.